



# GYM POUR TOUS

(Mineurs sous conditions)

**6 cours de fitness par semaine  
3 profs, 3 styles !**

## MARDI avec Romain

- Gym tonique : 18H30 à 19H30
- Attack Training : 19H30 à 20H30
- Gym / Renforcement Musculaire : 20H30 à 21H30

## JEUDI avec Emi

- Gym / Renforcement Musculaire : 10H45 à 11H45

## JEUDI avec Sophie

- Intervalle body : 19H00 à 20H00
- Fit'Mouv - Gym tonique : 20H00 à 21H00

### A l'année

1 heure : 70 €	2 heures : 110 €
3 heures : 155 €	4 heures : 190 €
5 heures et + : 200 €	

**Tarifs sympas**

**REPRISE DES COURS MARDI 05 SEPTEMBRE 2017  
A L'ESPACE ILLE ET DONAC**

Inscription sur place avant les cours  
Pensez au certificat médical (sauf renouvellement)  
**2 premiers cours GRATUITS**



Retrouvez-nous sur Facebook : <https://facebook.com/AssociationGymPourTous>

Renseignements complémentaires :

- Sylvie (Présidente) au 02.99.68.16.42 ou [sylvieetpatou11@aliceadsl.fr](mailto:sylvieetpatou11@aliceadsl.fr)
- Françoise par SMS au 06.67.53.45.31